

FITNESS	PISTON	LEST	CHARGEUR	R-PRO	INOX	STREET WORKOUT
STATION COMBO	PARCOURS SANTÉ	COMBATTANT	PLATEAU NINJA	FIGHT CLUB	SENIOR	MOBILIER

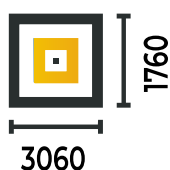
SC 3-5



LA GAMME COMBO : VOTRE STATION SUR MESURE !

La gamme Combo est le fruit du mélange entre éléments de Cross Training et agrès de fitness. Ce modèle est conçu pour s'adapter précisément à vos attentes et permettre à différents profils sportifs de se croiser sur le même agrès !

DIMENSIONS



COACHING PERSONNALISÉ

DISPONIBLE SUR
Google play



Télécharger dans
l'App Store



10 ANS

GARANTIE*



05 24 84 77 27



CONTACT@FREETNESS.FR



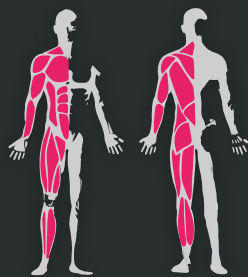
WWW.FREETNESS.FR

LES ÉLÉMENTS

BARRE FIXE ANNEAUX TRX

TRAVAILLER L'ENSEMBLE DU CORPS !

C'est une activité très complète. On peut travailler l'ensemble des muscles de son corps à travers les différents exercices du TRX : abdominaux, dos, jambes, épaules, fessiers, bras... Une telle intensité permet de brûler de nombreuses calories. Un effet rendu possible par le mélange d'exercices de cardio et de renforcement musculaire.

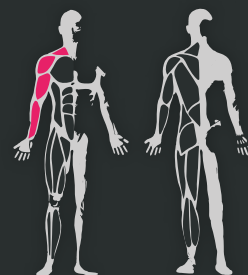


BICEPS CURL

TRAVAILLER LES BICEPS !

Le Biceps Curl est un agrès de notre gamme piston. Il permet de faire travailler les biceps. Assis sur le siège, prenez les poignées et tirez vers vous en restant bien droit.

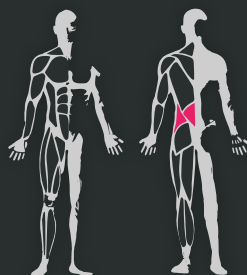
Réglez la molette pour augmenter ou diminuer la résistance.



LOMBAIRES

TRAVAILLER LES LOMBAIRES !

Travailler les lombaires en faisant des relevés de buste.

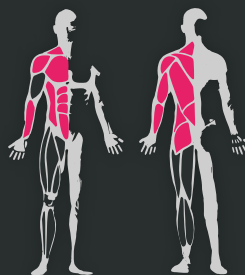


LES ÉLÉMENTS

BARRE DE POMPES

TRAVAILLER LE HAUT DU CORPS !

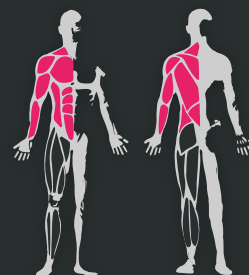
Les pompes aident à développer les muscles et à optimiser le renforcement sur tout le haut du corps. Elles ciblent les muscles de la poitrine (grand pectoral), des bras (en particulier les triceps) et des épaules.



BARRE DE TRACTION

TRAVAILLER LE HAUT DU CORPS !

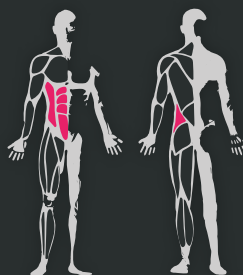
La barre de traction est une barre horizontale très simple, qui se fixe à une hauteur permettant de se hisser à la force des bras, en soulevant son propre poids. Cet instrument de musculation permet de pratiquer la musculation au poids du corps.



ABDOS

TRAVAILLER LES MUSCLES DU BASSIN !

Avec la table abdos, faites vos crunchs sur une structure dédiée. Bloquez vos pieds et remontez votre buste. Table en acier galvanisé thermolaqué.





LES COMPOSANTS

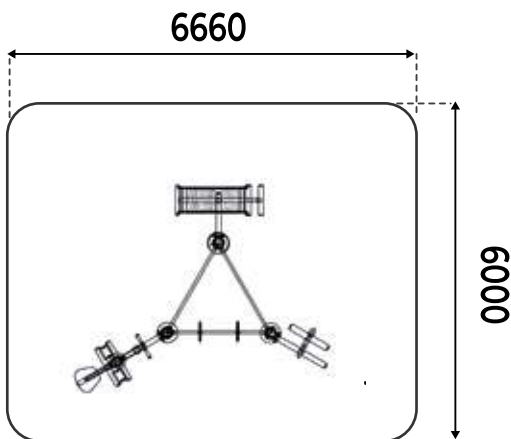
- 1** Appareil en acier galvanisé thermolaqué.
Anneaux TRX Freetness, chaîne inox anti-coincement de doigts.
- 2** Piston réglable en Inox.
- 3** Plan d'entraînement en inox, riveté sur la potence et traduit en 4 langues pour 4 profils sportifs.
- 4** Montants XXL de 114mm de diamètre !

Sur quel type de sol pouvons-nous poser l'équipement ? *

Béton, enrobé et stabilisé	Terreau naturel	Sol engazoné	Copeaux de bois*	Gravier*	Sable*	Sol souple*	Dalle amortissante*	Gazon synthétique*
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

* Selon la norme EN 16630.

ZONE D'IMPACT



FONDATION CHEVILLAGE

Dalle béton

